PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-09-27	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi equilibrio dinámico.

COGNITIVA :
Reconozco la aplicación del equilibrio estático y dinámico en el fútbol.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de mi cuerpo como un medio para expresar emociones.

LUDICA :
De acuerdo a mis gustos, propongo actividades lúdicas en el centro de interés.

TEMA :
El equilibrio dinámico.

SUBTEMAS :
La emociones.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará una hilera de aros en el suelo de aproximadamente 10 metros. Los estudiantes deberán desplazarse por los aros en distintos apoyos de acuerdo con las indicaciones dadas. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá pasar por los aros, sujetando el balón en las manos y realizando un ejercicio final de remate o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará una hilera de aros en el suelo de aproximadamente 10 metros. Los estudiantes deberán desplazarse por los aros en distintos apoyos de acuerdo con las indicaciones dadas. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá pasar por los aros, sujetando el balón en las manos y realizando un ejercicio final de remate o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras en un solo pie.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO
a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-09-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925554	ALISON MARIANA ARAQUE	Asistio
1013633645	MARCOS ESTEBAN ZULUAGA	Asistio
1025149453	NICOLAS CHAPARRO	Asistio
1140923723	SHARON NICOLE GONZALEZ	Asistio
1031145159	GUISELYS LORENA TURIZO	Asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	Asistio
1058274885	KEVIN ANDRES NIÑO	No asistio
1073822747	JOSE CARLOS OVIEDO	Asistio
1010211517	SHANON SOFIA TORRES	Asistio
1049936671	YESID DAVID MEDINA	Asistio
1025326968	JOHAN SNEIDER JARAMILLO	Asistio
1029286695	MIGUEL ANGEL SAAVEDRA	Asistio
N37664641702	ANDRES EDUARDO MOLERO	Asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	No asistio
1056412351	MARELBY ISABELA DAZA	No asistio